

Klinik Pratikte Bağırsak Sağlığından Bütüncül Sağlığa Yaklaşım, Mayr Diagnostik ve Abdominal Terapi Hekim Dışı Sağlık Profesyonelleri Kursu



Uzm. Dr. Hasan İNSEL
Prof. Dr. Selahattin KIYAN

Destekleyen Kuruluşlar:



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TÜRKIYE

1 Haziran
2025

Ege Üniversitesi
Muhiddin Erel amfisi

KLİNİK PRATİKTE BAĞIRSAK SAĞLIĞINDAN BÜTÜNCÜL SAĞLIĞAYAKLAŞIM VE ABDOMİNAL TERAPİ KURSU

HEKİM DIŞI SAĞLIK PROFESYONELLERİ KURSU
(DİYETİSYEN, ECZACI, PSİKOLOG, FİZYOTERAPİST, WELLNESS KOÇLARI, FONKSİYONEL TIP KOÇLARI)

1 Haziran 2025 Pazar

- 09:00-09:30 **Kayıt**
- 09:00-10:00 **Açılış Konuşmaları**
- 09:30-09:40 **Dünyada MAYR kursları, eğitimleri, iş alanları**
Dr. Sepp FEGERL, Uluslararası Mayr Hekimleri Derneği Başkanı
- 09:40-09:50 **TTürkiye kurslarında neler hedeflendi- ileri kurslar nasıl, ne zaman, kimlere ?**
Meslek ve iş yaşantımızda bize neler sağlayacak?
Uzm. Dr. Hasan İNSEL MAYR Kursu Türkiye Sorumlusu
- 09:50-10:00 **Bütüncül bakışta fonksiyonel tıp bize neler sunar?**
Bu kursta FT nerede başla nerede biter?
Prof. Dr. Selahattin KIYAN, Akademik Fonksiyonel Tıp Derneği (AFOT) YK Başkanı
- 10:00-10:20 **Bütüncül sağlıkta fonksiyonel tıbbın bakış açısı**
- **FT Genel hasta değerlendirme prensipleri,**
- **Laboratuvar ve radyolojik istemler ve değerlendirme,**
- **Hasta takibinde nelere dikkat edelim,**
- **Bağırsak sağlığından bütüncül bakışa nasıl geçiş yaparım,**
- **Takviye planı ve akılcı kullanımı,**
Prof. Dr. Selahattin KIYAN
- 10:20-10:45 **Fonksiyonel tıp diyetisyeni gözüyle bağırsak sağlığından bütüncül sağlığa**
Dyt. Çağla BENGİSU
- 10:45-11:15 **Ara**
- 11:15-11:30 **SİBO TANISI ve tedavisi** Prof. Dr. Selahattin KIYAN
- 11:30-11:50 **SİBO diyet yaklaşımları** Dyt. Çağla BENGİSU
- 11:50-12:10 **Eliminasyon Diyeti** Dyt. Çağla BENGİSU
- 12:00-12:20 **UYDU SEMPOZYUM 1**
- 12:20-12:45 **Dünyada devleşen bir trend: otellerde sağlıklı yaşam ve sağlık turizmi**
Uzm. Dr. Hasan İNSEL - Handan ESEN
- 12:45-13:45 **Öğle yemeği**
- 13:45-14:05 **UYDU SEMPOZYUM 2**
- 14:05-14:35 **MAYR Diyeti** Dyt. Yeşim ÖZCAN, Uzm. Dr. Hasan İNSEL
- 14:35-14:45 **Ara**
- 14:45-15:15 **Mayr Diagnostic Refresher: Hasta değerlendirmede doktor ve sağlık profesyonelleri işbirliği için fiziksel muayenenin önemi, muayenede 4 duyu kullanma teknikleri, Mayr ölçümleri**
Uzm. Dr. Hasan İNSEL
- 15:15-15:45 **Mayr Metodu Refresher: Hasta değerlendirmede doktor ve sağlık profesyonelleri iş birliği için 4T süreci, Epsom tuzu , yeme tekniği, KC vb detoks teknikleri, manuel abdominal uygulama tekniklerinin önemi** Uzm. Dr. Hasan İNSEL
- 15:45-16:00 **Ara**
- 16:00-18:30 **Pratik Uygulamalar***
- 18:30-19:00 **Gün Sonu Değerlendirme** Tüm Eğitimciler

* Bu kursta hekimlerle işbirliği içinde çalışacak sağlık personeli için, hekimlerin uygulayacağı bazı yöntemler de gösterilecektir, bunlar sadece bilgi ve birlikte çalışmak içindir, kendi şahsi uygulamaları için değildir.
Kursa katılan sağlık profesyonelleri bunun bilincinde olarak katılacaklardır.



KLİNİK PRATİKTE BAĞIRSAK SAĞLIĞINDAN BÜTÜNCÜL SAĞLIĞAYAKLAŞIM VE ABDOMİNAL TERAPİ KURSU

HEKİM DIŞI SAĞLIK PROFESYONELLERİ KURSU
(DİYETİSYEN, ECZACI, PSİKOLOG, FİZYOTERAPİST, WELLNESS KOÇLARI, FONKSİYONEL TIP KOÇLARI)

DİYETİSYEN PRATİK UYGULAMALAR Sahnede teker kişi ile demonstrasyon

1 Haziran 2025 Pazar

Uzm. Dr. Hasan İNSEL
PRATİK UYGULAMALAR GRUBU

16:00-16:30	MAYR METODU PRATİĞİ DANIŞMAN A GRUBU - DANIŞMAN B GRUBU
16:30-17:00	MAYR METODU PRATİĞİ DANIŞMAN B GRUBU - DANIŞMAN A GRUBU
17:00-17:30	ARA
17:30-18:00	VAKA PRATİĞİ 1 DANIŞMAN A GRUBU - DANIŞMAN B GRUBU
18:00-18:30	VAKA PRATİĞİ 2 DANIŞMAN B GRUBU - DANIŞMAN A GRUBU

Prof. Dr. Selahattin KIYAN
PRATİK UYGULAMALAR GRUBU

16:00-16:30	MAYR METODU PRATİĞİ DANIŞMAN C GRUBU - DANIŞMAN D GRUBU
16:30-17:00	MAYR METODU PRATİĞİ DANIŞMAN D GRUBU - DANIŞMAN C GRUBU
17:00-17:30	ARA
17:30-18:00	VAKA PRATİĞİ 1 DANIŞMAN C GRUBU - DANIŞMAN D GRUBU
18:00-18:30	VAKA PRATİĞİ 2 DANIŞMAN D GRUBU - DANIŞMAN C GRUBU

* Bu kursta hekimlerle işbirliği içinde çalışacak sağlık personeli için, hekimlerin uygulayacağı bazı yöntemler de gösterilecektir, bunlar sadece bilgi ve birlikte çalışmak içindir, kendi şahsi uygulamaları için değildir. Kursu katılan sağlık profesyonelleri bunun bilincinde olarak katılacaklardır.



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TÜRKİYE



AFOT
AKADEMİK FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ
2021



Courtesy International F.X.Mayr Society



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TURKIYE



AFOT
AKADEMİK FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ
2021

DESTEKLEYEN KURULUŞLAR



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2022

MAYR ACADEMY TÜRKİYE



AFOT
AKADEMİK FONKSİYONEL TIP DERNEĞİ
2021

4team
congress

4team Organizasyon Tur. San. Tic. Ltd. Şti.
Ali Çetinkaya Bulvarı No:23 K:2 D:3 Alsancak Mahallesi Konak / İZMİR
Tel: 0 232 381 96 92 • Cep: 0 554 864 99 40
mail: abdominalterapi@4team.com.tr
www.abdominalterapi.org.tr